



ふろーにゃんノート

「自分を振り返る力」を育み、「子どもの変化に気づくこと」をサポートする

— 先生と子どもたちの持続可能なウェルビーイングを目指して (SWGs) —

1 「ふらーにゃんノート」とは

「ふらーにゃんノート」は、子どもたちの心やからだの状態、生活リズムを記録し、担任の先生やスクールカウンセラー等と連携して“チーム学校”で子どもたちを見守るクラウドアプリです。文部科学省の「**不登校・いじめ緊急対策パッケージ**」や「**COCOLOプラン**」にも対応可能で、アラート機能により**小さなSOSの早期発見・早期対応をサポート**します。

心とからだの健康観察



子どもの心身の状態を記録・確認し
不調の兆しをいち早くキャッチ

生活記録

番号	ユーザー名	体調	ところ	学習	日記	スタンプ	コメント	スタンプ	入力	□
1	s0001	よい	よくない	ふつつ	やっと部活のチームが決まって、今週末に練習試合することになりました！まだあまり話せていないチームメイトもいるので、しっかりコミュニケーションとって絶対勝ちたい！		コミュニケーションは大事ですよ！先生も応援しています！		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	山本	ふつつ	ふつつ	ふつつ	あと1日でゴールデンウィーク！たのしみのしみ		ゴールデンウィークは宿題も出たのでそちらもよろしくね。		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	s0003	ふつつ	よくない	よい	クラスでグループができてつつある中で、同小からの友達が少ないので、うまくなじませらん...ゴールデンウィークは、いっぱい友達と遊んで、元気を取り戻します！！		みんな新たなクラスに慣れたんですね。焦らなくてもどどんと馴染めるようになるし、もちろん友達が多くなるのも何も問題は無いです。大事なのは友達のいい所を見つける事なのでどどんと遊んでみましょう！		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	s0004	よくない	よくない	ふつつ	昨日の夜に急にお腹が痛くなって、そのあとはずっと気持ち悪い状態が続きました。薬が効いてよくなったので、明日は学校に行けそうです。		お腹が痛くなることはたまにありますが気持ち悪くなるのは食中毒の危険もあるので要注意ですね。コンディションがよくないとき		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

日々のふり返りから子どもの成長や悩みに
気づき、適切なサポートや声かけにつなげる

相談ポスト



周りの目を気にせず、いつでもどこでも
相談できる安心の仕組み

2.1 心とからだの健康観察 - 小さな問題や不調の兆しを早期発見 -

「心とからだの健康観察」機能では、子どもたちが「心・からだ・学習」の状態について、3段階のスタンプから1つを選んで記録します。

先生は、その記録をクラス一覧で一目で確認できます。状態が「良くない」と回答された場合は赤く表示されるため

小さな変化や不調の兆しにも早く気づくことができます。さらに、アラートの絞り込み機能により、見逃しの防止にもつながります。

また、子ども自身も週ごとや月ごとの記録を振り返ることで、自分の心やからだの変化に気づくことができます。

こうした**振り返りを通じて、自己内省力の育成**につながり、子どもにとっても大切な「自分を客観的に観察する力」を育む機会となります。



▲ 児童生徒 「心とからだの健康観察：入力画面」

番号	ユーザー名	体調	こころ	学習	日記	スタンプ	コメント	スタンプ	入力	□
1	安藤りさ	ふつう	よい	よくない	やっと部活のチームが決まって、今週末に練習試合することになりました！まだあまり話せていないチームメイトもいるので、しっかりコミュニケーションとって絶対勝ちたい！	がんばり	コミュニケーションは大事ですよね！先生も応援しています！	good job		<input type="checkbox"/>
2	伊藤はじめ	ふつう	ふつう	ふつう	あと1日でゴールデンウィーク！たのしみたのしみ	いーいー！	ゴールデンウィークは宿題も出たのでそちらもよろしくね。	がんばって!		<input type="checkbox"/>
3	宇佐美きょうこ	ふつう	よくない	よい	クラスでグループとかできつつある中で、同小からの友達が少ないので、うまくはじめません。ゴールデンウィークは、いっぱい友達と遊んで、元気を取り戻します！！		みんな新たなクラスに慣れてきたんですね。集らなくてもどんどん馴染めるようになるし、もちろん友達が多くなっても何も問題は無いです。大事なのは友達のいい所を見つける事なのでどんどん遊んでみましょう！			<input type="checkbox"/>
4	根本しゅん	よくない	よくない	ふつう	昨日の夜に急にお腹が痛くなって、そのあとはずっと気持ち悪い状態が続きました。薬が効いてよくなったので、明日は学校に行けそうです。		お腹が痛くなることはたまにありますが気持ち悪くなるのは食中毒の危険もあるので要注意ですね。コンディションがよくないときは学校の先生やおうちのの人に遠慮なく言ってね。	無理しないで		<input type="checkbox"/>
5	大橋かおり	よい	よい	よい	今日から新しい塾に通います。レベル分けテストが楽しかった。	いーいー	新しい塾に行くのですね！レベル分けテストもあなたに最適な指導をするための物なので不安になる必要はないですよ！学習がはかばかしくレベルも上がるといいですね。	やれやれ		<input type="checkbox"/>

▲ 先生 「心とからだの健康観察：クラス一覧画面」

学校一覧

モニタリング

日次アラート

月次アラート

ユーザー一覧

クラス一覧

各種設定

学校コード	学校名	契約数	クラス	管理者	教員	児童	健康観察	生活記録	有効期限
12345678	第一小学校	60	4	1	5	60	18	1	2026/03/31

《 2025年8月4日（月）のアラート状況 》

連続日数

1日

学年	クラス	児童数	体調	こころ	学習	相談	閲覧
学校	全体	60	0	1	2	0	
1	全体	29	0	1	2	0	
2	全体	30	0	0	0	0	
3	全体	1	0	0	0	0	
特別支援	全体	5	0	1	1	0	
1	1	29	0	1	2	0	
2	1	30	0	0	0	0	
3	1	1	0	0	0	0	
特別支援	さくら1	5	0	1	1	0	

2.2 生活記録 - 気軽な双方向コミュニケーションでつながる -

「生活記録」機能では、子どもたちが毎日の振り返りを記録できます。自分の気持ちや出来事を自由に書き込んだり、50種類の「気持ちスタンプ」で表現することも可能です。先生はその記録を児童生徒ごと、クラスごとに一覧で確認でき、個別にコメントを返したり、まとめてメッセージを送ることができます。紙のノートのように集める・返す手間や紛失の心配がなく、先生の業務負担が軽減されます。

さらに、長期休みや欠席時にもメッセージが届けられるため、子どもは「いつでも先生とつながっている」という安心感を得られます。日々のやり取りが、子どもにとって「一人じゃない」という支えとなり、つながりを感じられる大切な機会になります。



▲児童生徒「生活記録：入力画面」



▲先生「まとめてコメント：入力画面」

2.3 相談ポスト - 自分から発信できる環境づくり -

「相談ポスト」機能では、子どもたちが、学校や家庭、勉強のことなどで悩んだときに、画面のボタンを押すだけで先生にヘルプサインを送ることができます。先生は、その通知を一覧で確認できるため、**小さなSOSにも気づき、タイムリーに声かけやサポートを行う**ことができます。さらに、チーム学校での見守りを支える一次予防の網掛けとして活用でき、適切な対応を行うための大切な手がかりとなります。また、クラウドを活用しているため、**まわりを気にせず相談できる環境**が整っています。相談することは、特別なことでも、恥ずかしいことでもないということを理解してもらい、自分のつらい気持ちを気兼ねなく素直に誰かに伝える力、そんな自己発信力を育みます。



▲ 児童生徒「相談ポスト：入力画面」

A screenshot of a notification list for a teacher. The title is "相談通知" (Consultation Notification). The table lists several notifications with columns for date, number, user name, content, and confirmation status.

日付	番号	ユーザー名	相談内容	確認
2025/9/8 12:53	22	22番	クラブ活動で失敗してしまって、やる気がなくなっています。どうすればまた頑張れるかな。	確認
2025/9/8 12:52	9	9番	勉強のことで相談したいので、算数の先生に話を聞いてほしいです。	確認
2025/9/8 12:51	27	27番	お母さんと最近よくけんかしていて、気持ちが落ち込んでいます。	確認
2025/9/8 12:51	11	11番	友達とけんかしてしまって、仲直りできるか心配です。	確認済
2025/9/8 12:50	5	5番	体育のあとからずっとお腹が痛い。保健室に行ったほうがいいかな。	確認済

▲ 先生「相談ポスト：通知一覧画面」